

50
crediti
ECM



Società Italiana
per la Cure in Perinatologia

DAL CONCEPIMENTO AI PRIMI GIORNI A CASA: CURA E SUPPORTO PER UNA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

Provider N° 6146
codice evento 433743 ed. 1

9 gennaio 2025 - 31 dicembre 2025

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno evidenziato le crescenti difficoltà legate al concepimento. È fondamentale sensibilizzare riguardo ai fattori che possono influenzare negativamente questo processo, come la presenza di microplastiche, pesticidi e radiazioni, che possono interferire sia con il concepimento che con la crescita del feto. Inoltre, è consigliabile l'assunzione di integratori di acido folico almeno sei mesi prima del concepimento, così come la sospensione del fumo e dell'alcool nello stesso periodo. È importante anche eseguire una purificazione dell'organismo per prepararsi a una gravidanza sana e ottimizzare la crescita del feto.

Indipendentemente dal tipo di nascita (cesareo, spontaneo, induzione, ecc.), è essenziale garantire un'accoglienza adeguata del neonato e favorire l'attaccamento alla madre. Il bonding, infatti, è il primo pilastro per un buon inizio nell'assistenza al nascituro. Questo legame facilita l'allattamento, migliora l'attività cardiorespiratoria del neonato e apporta numerosi benefici anche alla madre, come un aumento dell'ossitocina e una riduzione del rischio di depressione postpartum.

Nel corso FAD, i partecipanti approfondiranno le conoscenze sulla vita prenatale, la nascita, l'allattamento, la crescita del neonato e i problemi comuni come l'ingorgo mammario e la mastite. Saranno formati per supportare e accompagnare le coppie dal periodo pre concepimento fino ai primi giorni a casa, infondendo fiducia e sicurezza nella genitorialità attraverso esercizi pratici e rafforzando l'autostima nella gestione del neonato.

L'obiettivo è fornire competenze pratiche e conoscenze aggiornate per assistere le coppie in tutte le fasi della gravidanza e del post-parto, creando un ambiente di crescita sano e sicuro per la nuova famiglia. Con un approccio integrato e pratico, i partecipanti acquisiranno la preparazione necessaria per offrire un'assistenza completa e di alta qualità durante tutto il percorso della gravidanza e dei primi giorni di vita del neonato.

modulo 1

PRIMA DEL CONCEPIMENTO

Depurazione del corpo della coppia (alimentazione corretta, cessazione del fumo e dell'alcool).
Strumenti e pratiche per disintossicare e preparare l'organismo alla fecondazione.

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 2

LA VITA PRENATALE

Lo sviluppo del feto e le tappe principali.

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 3

COMUNICAZIONE CON IL FETO

Tecniche per creare il legame prenatale (filmati, esercizi pratici).

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 4

L'INFLUENZA DELLO STRESS IN GRAVIDANZA

Come lo stress può influenzare il feto e le risorse disponibili per il recupero e la gestione dello stress

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 5

PREPARAZIONE ALLA NASCITA

Preparazione del feto e della madre al parto

Dr.ssa Maria Cristina Baratto

modulo 6

NOVITÀ SUL BONDING

Importanza delle prime due ore del neonato in sala parto

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 7

ASSISTENZA AL NEONATO SANO

Linee guida per l'accoglienza e la cura del neonato nei primi giorni di vita

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 8

I PRIMI GIORNI IN OSPEDALE

Rooming-in, crescita, suzione, posizioni corrette per l'allattamento

Dott.re Giustardi Arturo, Dr.ssa Monika Stablum

modulo 9

IL RITORNO A CASA

Bisogni della triade (madre, padre, neonato) per una crescita armoniosa insieme

modulo 10

SATURAZIONE SENSORIALE

Come il tipo di nascita può influenzare lo sviluppo del neonato e la sua esperienza sensoriale

modulo 11

TEST FINALE

questionario a risposta multipla con 4 possibilità di risposta di cui una sola giusta. La soglia di superamento prevista è del 75%.