

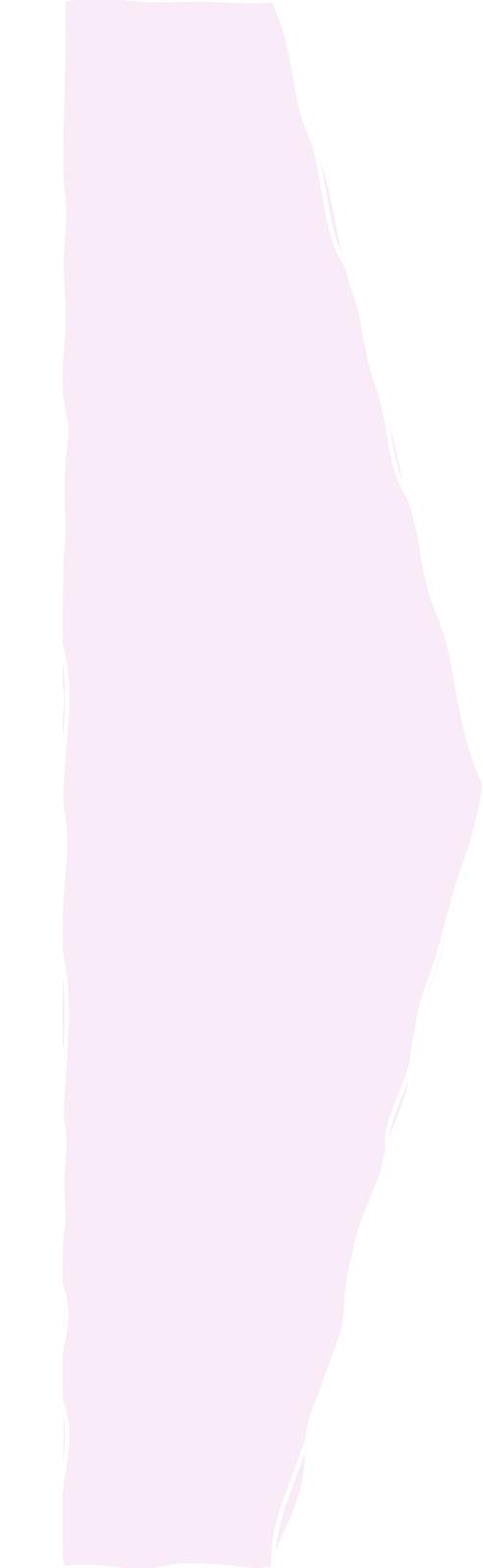
Società Italiana per la Cure in Perinatologia



CONSULENTE **AICIP** DEL PIANTO

del neonato e del bambino

CORSO DI ALTA FORMAZIONE



Dal punto di vista del bambino, il **pianto è un segnale** che indica un bisogno.

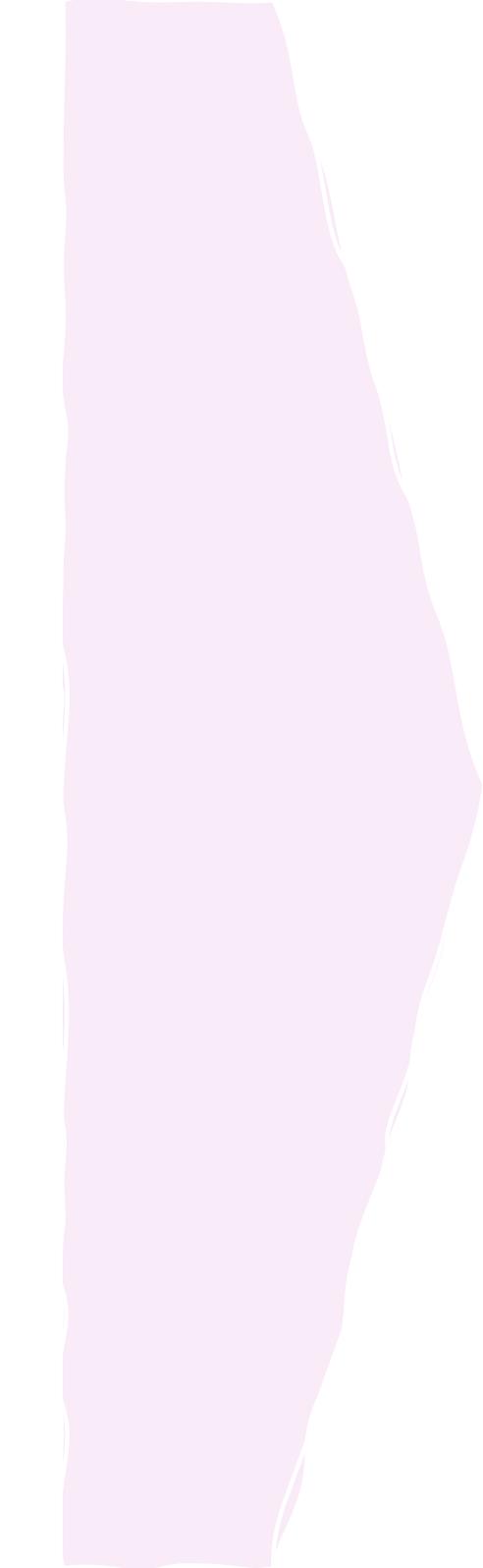
Le cause del pianto del neonato sono molte. I piccoli, nei primi mesi di vita, mostrano i loro bisogni ed esprimono i propri disagi utilizzando i mezzi di comunicazione di cui dispongono: la postura del corpo, i movimenti, le espressioni del viso.

Quando l'adulto non riesce a riconoscere e quindi risolvere il bisogno, la frustrazione dei neonati sfocia in pianto.

Il pianto di un neonato non lascia indifferente nessun adulto, soprattutto i genitori, che spesso si sentono in grande difficoltà.

Una paura, che accomuna tanti genitori, è di non essere in grado di comprendere il proprio bambino e quindi di non saperlo accudire.

Dopo aver provato a far poppare il piccolo, averlo cullato, coccolato e cambiato, non sanno più cosa fare e come gestire il pianto inconsolabile del loro bambino.

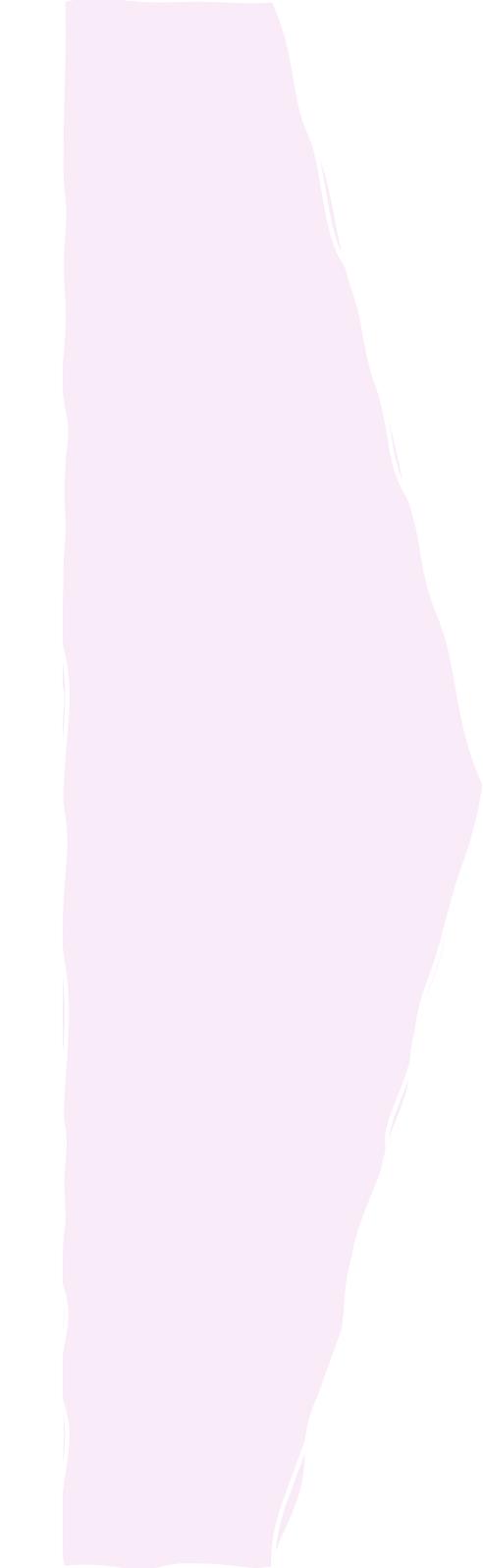


Quali sono le difficoltà dei genitori durante il pianto?

- Perdita di orientamento ("Non capisco!")
- Perdita del controllo emotivo ("Mi sta sopraffacendo")
- Perdita di autoefficacia ("Non posso fare nulla")
- Sindrome da esaurimento ("Non ce la faccio più")

Quindi il pianto può innescare una **situazione di stress** da cui è difficile uscire.

Una **consulenza competente** permetterà ai genitori di imparare a gestire il pianto del loro bambino e di normalizzare la situazione familiare, che porterà a una salute psicofisica a lungo termine.



La consulenza prevede il sostegno ai genitori, dando loro una maggiore sicurezza per affrontare, con più consapevolezza, le difficoltà derivanti dal pianto del loro bambino.

Per ottenere questo risultato è necessario apprendere:

- la neurofisiologia
- le cause del pianto
- i vari tipi di pianto
- i segnali del bambino
- la qualità del legame
- i passi della consulenza

STRUTTURA DEL CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Il corso prevede **5 incontri** online su piattaforma zoom, della durata **di 2 ore** ciascuno **dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

Ogni incontro prevede 1 ora di teoria e 1 ora di pratica e discussione.

date
2 ottobre
9 ottobre
23 ottobre
28 ottobre
6 novembre

PROGRAMMA DEL CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Modulo 1: L'influenza della vita prenatale

- Quanto influenza lo stress in gravidanza il pianto del bambino
- Il bonding prenatale

Modulo 2: L'importanza del legame

- Neurofisiologia del legame
- Sistema vegetativo, simpatico e parasimpatico
- Il significato del legame tra mamma e bambino
- Le cause dell'interruzione del legame

Modulo 3: Il significato del pianto

- per il bambino
- per i genitori

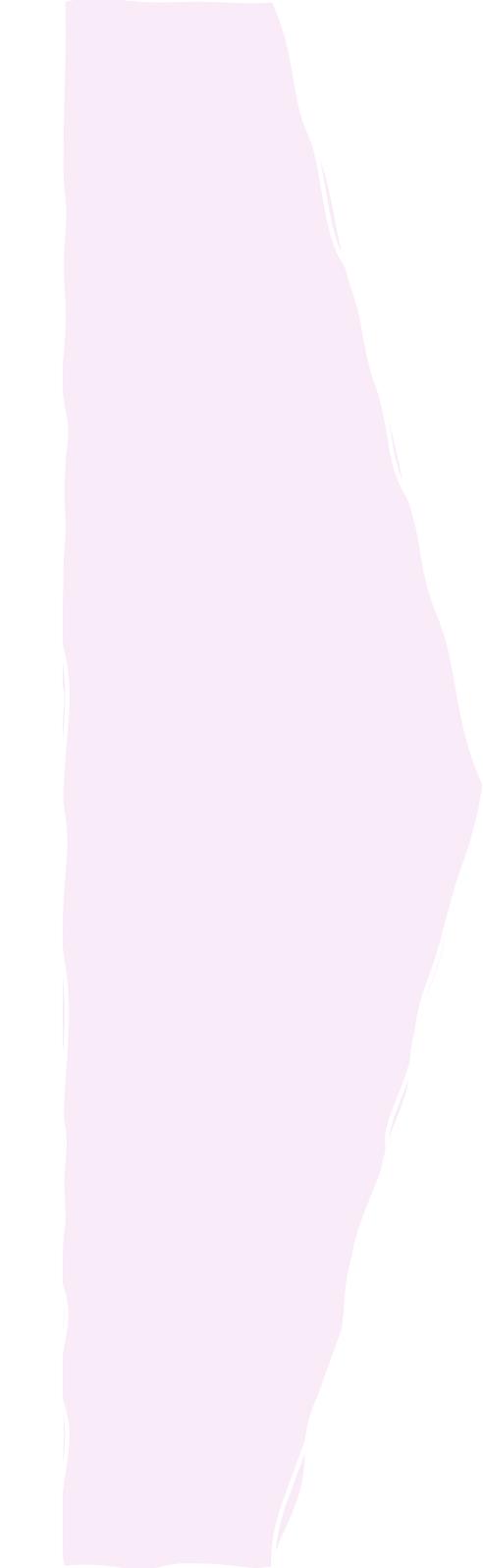
Modulo 4: La gestione del pianto

- I segnali del bambino
- I passi della consulenza

Modulo 5: In pratica

- Casi clinici frequenti
- Casi clinici estremi
- Metodologia della consulenza
- Esercitazioni pratiche

I partecipanti riceveranno, ad ogni incontro, **materiale formativo**, schemi e schede utili per l'applicazione delle tecniche apprese.



CONSULENTE AICIP DEL PIANTO

del neonato e del bambino

Tutti i partecipanti possono richiedere di essere inseriti nel nostro Albo dei Consulenti AICIP consultabile sui nostri siti.

Iscrizione

Deve essere **effettuata online** sul sito careperinatologia.it
entro il 30 settembre 2024

Quota di iscrizione: 485,00 euro

La quota di iscrizione comprende:

- la partecipazione ai 5 incontri
- Il materiale formativo
- L'iscrizione all'Albo dei consulenti AICIP